

## **Programm zum 3. Begegnungswochenende für ältere Hämophile und ihre PartnerInnen, 20. – 22. Mai 2005, Königstein/Taunus**

### **Freitag, 20. Mai 2005**

- ab 14.00 Uhr: Anreise (ausreichend Parkplätze am Haus vorhanden)
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr Vorträge zum Thema „Hämophilie und Orthopädie“
  1. chirurgische Möglichkeiten bei schweren Gelenksveränderungen  
*Prof. Dr. Louis Hovy, Chefarzt der Orthopädischen Klinik der Städtischen Kliniken Frankfurt-Höchst, Frankfurt /Main*
  2. Hemophilia Exercise-Project – Sporttherapieprojekt für hämophile Patienten  
*Dipl. Sportwissenschaftler Marco Herbsleb, Lehrstuhl für Sportmedizin, Friedrich-Schiller-Universität, Jena Jena*
- ca. 21.00 Uhr: gemütliches Beisammensein und Erfahrungsaustausch

### **Samstag, 21. Mai 2005**

- 08.00 Uhr: Frühstück
- 09.30 Uhr: Fahrt mit eigenen PKW zu den Rhein-Main-Thermen nach Hofheim
- 10.00 Uhr: „Watercise“ – Das aktive Wassertraining für Hämophile (mit freundlicher Unterstützung durch ZLB Behring, Hattersheim)
- ca. 14.00 Uhr: Rückfahrt zur Unterkunft, anschließend zur freien Verfügung
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: gemütliches Beisammensein

### **Sonntag, 22. Mai 2005**

- 9.00 Uhr: Frühstück
- 10.00 – ca. 12.30 Uhr: gemeinsamer Ausflug (Ziel wird noch ausgesucht) oder zur freien Verfügung
- 13.00 Uhr: Mittagessen
- ab 14.00 Uhr: Abreise

*Änderungen vorbehalten / möglich*